

Заведующий (Фоминых Я.В.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
08.12.2023						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	157	7,03	8,67	30,65	229,85
	БАТОН	26,2	1,57	0,26	13,47	62,36
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	189	3,02	2,55	14,84	95,16
Итого за завтрак 1		377,20	11,67	15,63	59,01	424,87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,76	0,15	14,94	64,93
Итого за завтрак 2		150,00	0,76	0,15	14,94	64,93
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,3	0	0,61	4,99
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	178	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	58	6,33	6,12	10,21	117,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,53	0,22	12,04	53,64
	БАТОН	22,6	1,36	0,23	11,62	53,79
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		589,60	15,47	15,00	70,29	482,05
Полдник	МОЛОКО	154	4,4	3,86	7,31	82,34
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	42	1,68	0,63	24,26	109,1
Итого за полдник		196,00	6,08	4,49	31,57	191,44
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	21	1,26	0,21	10,79	49,98
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	189	0,84	1,05	11,98	46,26
Итого за ужин 1		400,00	11,12	11,42	33,74	284,13
Итого за день		1715,80	45,10	46,69	209,55	1447,42