

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий Роминьк Я.В.  
27.01.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.01.2025						
зтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	150	3,71	4,5	16,31	121,37
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	38,52
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
того за завтрак 1		365,00	10,13	9,98	42,54	306,31
втрак 2	СОК (Фруктовый/овощной)	154	0,78	0,16	15,34	66,66
того за завтрак 2		154,00	0,78	0,16	15,34	66,66
на весь день		3	0	0	0	0
того за на весь день		3,00				
обед	САЛАТ ДАЧНЫЙ	40	0,6	1,8	17,53	35,26
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,2	2,42	24,97	127,38
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	63	10,58	3,84	2,8	91,35
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
того за обед		618,00	20,81	12,89	89,28	504,58
олдник	КЕФИР	167	5,66	0,19	7,55	58,57
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
того за полдник		202,00	5,67	0,19	19,46	106,72
ужин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	40	1,15	2,95	4,06	47,56
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	63	2,72	2,93	2,27	58,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
того за ужин 1		419,00	8,95	8,82	43,68	304,62
того за день		1761,00	46,34	32,04	210,30	1288,89

Заведующий

УТВЕРЖДАЮ  
(Соминых Я.В.)  
27.01.2025



Меню приготавливаемых блюд  
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	
28.01.2025						
звтрак 1	КАША ЯЧНЕВАЯ С МАСЛОМ	200	4,96	6	21,74	161,61
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
того за завтрак 1		438,00	12,36	12,62	49,46	367,58
звтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	202	1,02	0,2	20,1	87,3
	того за завтрак 2	202,00	1,02	0,20	20,10	87,30
з весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
того за на весь день		5,00				
бед	САЛАТ 'ДАЧНЫЙ'	60	0,9	2,7	26,3	52,9
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	РИС ОТВАРНОЙ	150	3	3,3	34,05	173,7
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	84	14,11	5,12	3,74	121,8
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
того за обед		904,00	29,84	20,87	151,70	630,87
олдник	КЕФИР	207	6,29	0,21	8,4	65,08
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
того за полдник		222,00	6,30	0,21	20,31	113,23
жин 1	САЛАТ 'МОЗАИКА'	60	1,72	4,42	6,09	71,34
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	84	3,84	4,3	2,84	107,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
того зв ужин 1		521,50	11,33	12,31	50,46	403,80
того за день		2292,50	60,85	46,21	292,03	1802,78