

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Мартьянова Д.С.)
 26.12.2024

Меню приготавливаемого блюда
 Категория: Сад

Привоз пищи	Наименование блюда	Вес блюда	№ Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	210	5,11	6,57	26,84	177,41
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	210	0,93	1,17	13,31	51,41
Итого за завтрак 1		660,00	18,96	21,51	91,42	620,36
Завтрак 2	ЯБЛОКО	119	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		119,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	59	1,72	4,42	6,09	71,34
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	194	2,96	4,64	7,84	94,72
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	139	3,41	4,33	14,75	126,25
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	65	10,19	7,78	9,32	147,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,1	0,16	8,73	38,52
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0,09	0,09	16,1	66,69
Итого за обед		676,00	20,67	21,62	73,11	593,10
Полдник	МОЛОКО	203	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		222,00	5,63	4,90	33,12	201,10
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	111	9,79	8,93	15,4	193,02
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	13	0,17	0,64	1,76	15,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	11	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		375,00	13,66	13,52	25,96	292,56
Итого за день		2057,00	59,32	61,95	233,41	1754,14

И.О. Заведующий (Мартьянова Д.С.)

26.12.2024

Менюготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
27.12.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	157,5	3,89	4,07	18,89	127,56
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,26	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	189	0,84	1,05	11,98	46,26
Итого за завтрак 1		376,50	8,24	8,30	41,15	257,94
Завтрак 2	ЯБЛОКО	120	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		120,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	175	2,96	4,41	7,02	89,82
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	111	2,73	3,46	11,8	101
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	49	7,72	5,9	7,06	112,03
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,8	0,15	5,91	26,58
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,08	0,08	13,42	55,58
Итого за обед		553,00	16,34	17,10	56,98	470,27
Полдник	МОЛОКО	152	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	19	0,03	0	25,14	101,65
Итого за полдник		171,00	4,23	3,68	32,12	180,25
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	98	9,71	9,34	14,31	189,35
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	13	0,17	0,64	1,76	15,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		331,00	10,38	10,04	21,95	229,53
Итого за день		1554,50	39,59	39,52	162,00	1184,99