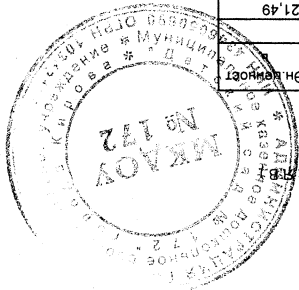
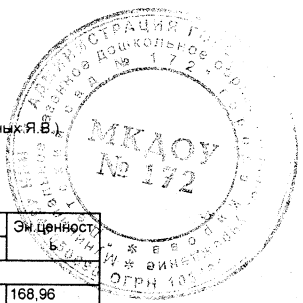


Прем пищи		Наименование блюда		Вес блюда		Жиры		Белки		Углеводы		См. энергет.	
27.01.2025													
Завтрак 1	КАША ПИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49	59,5	25	1,5	0,25	12,85	59,5	25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	5	0,05	4,15	0,05	37,5	90,63	5
	МАСЛО ПОРЦИЙМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	180	2,88	2,43	14,13	90,63	180	2,88
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63	360,00	8,13	10,71	45,02	309,12	360,00	8,13
Завтрак 2	БЛОК	90	0,36	0,36	8,82	42,3	90	0,36	0,36	8,82	42,3	90	0,36
На весь день	Соль подливанная	3	0	0	0	0	3	0	0	0	0	3	0
Итого за день		3,00											
Обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	39	1,15	2,95	4,06	47,56	39	1,15	2,95	4,06	47,56	39	1,15
	РАСОЛЫНИК СО СМЕТАНОМ	176	2,96	4,41	7,02	89,82	176	2,96	4,41	7,02	89,82	176	2,96
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПОРЕ (СВИНИНА)	120	2,73	3,46	11,8	101	120	2,73	3,46	11,8	101	120	2,73
	КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАЛУСТА												
	ТУШЕНАЯ												
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ	60	7,45	17,51	7,64	208,73	60	7,45	17,51	7,64	208,73	60	7,45
	ХЛЕБ РЖАНОМ	25	1,38	0,25	10,13	49	25	1,38	0,25	10,13	49	25	1,38
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7	15	0,9	0,15	7,71	35,7	15	0,9
	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	150	0	0	8,08	32,25	150	0
Итого за обед		585,00	16,57	28,73	56,44	564,06	585,00	16,57	28,73	56,44	564,06	585,00	16,57
Полдник	МОЛОКО	157,5	4,41	3,86	7,33	82,53	157,5	4,41	3,86	7,33	82,53	157,5	4,41
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	30	0,03	0	23,82	96,3	30	0,03
Итого за полдник		187,50	4,44	3,86	31,15	178,83	187,50	4,44	3,86	31,15	178,83	187,50	4,44
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39	40	0,46	2	3,79	35,39	40	0,46
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	133	23,36	11,23	23,21	288,98	133	23,36	11,23	23,21	288,98	133	23,36
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4	29	0,36	1,32	3,66	32,4	29	0,36
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7	15	0,9	0,15	7,71	35,7	15	0,9
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	180	0,11	0,03	0,04	0,82	180	0,11
Итого за ужин 1		397,00	25,19	14,73	38,41	393,29	397,00	25,19	14,73	38,41	393,29	397,00	25,19
Итого за день		1622,50	54,69	58,39	179,84	1477,60	1622,50	54,69	58,39	179,84	1477,60	1622,50	54,69



Меню притравливаемых блюд  
 Категория: Рс/ли  
 24.01.2025  
 Заведующий  
 Ю. П. ДАВ  
 Подписано

УТВЕРЖАЮ  
 Заведующий (Фоминский Я.В.)  
 24.01.2025



Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

27.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1						
	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		630.00	18.58	23.44	93.20	659.46
Завтрак 2						
	СОК (фруктовый/овощной)	207	1	0,2	19,8	86
	ЯБЛОКО	90	0,36	0,36	8,82	42,3
Итого за завтрак 2		297.00	1.36	0.56	28.62	128.30
На весь день						
	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед						
	САЛАТ 'МОЗАИКА'	59	1,72	4,42	6,09	71,34
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	195	2,96	4,64	7,84	94,72
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	4,33	14,75	126,25
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		714.00	20.90	37.18	72.16	715.71
Полдник						
	МОЛОКО	210	5,88	5,15	9,77	110,04
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		240.00	5.91	5.15	33.59	206.34
Ужин 1						
	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7	53,1
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	153	26,85	12,9	26,67	332,09
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	29	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		442.00	29.22	17.45	46.35	466.01
Итого за день		2328.00	75.97	83.78	273.92	1875.82