

УТВЕРЖДАЮ
И.О. Заведующий (Мартьянова Д.С.)
20.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		400,00	10,93	12,47	40,19	319,34
Завтрак 2	МАНДАРИН	41	0,55	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		41,00	0,55	0,14	15,20	64,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,7	2,87	3,15	41,23
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		591,00	14,04	32,55	54,74	602,55
Полдник	МОЛОКО	128,08	3,59	3,14	5,96	67,11
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		178,08	6,79	5,80	31,68	213,40
Ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	48	8,06	2,93	2,14	69,6
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	12	0,67	0,1	5,28	23,52
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		406,00	12,28	7,75	23,13	217,10
Итого за день		1619,08	44,60	58,71	164,94	1416,39

И.О. Заведующий (Мартьянова Д.С.)

УТВЕРЖДАЮ

20.12.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност ь
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.12.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,17	4,46	21,83	149,07
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		450,00	11,80	13,22	44,81	348,08
Завтрак 2	МАНДАРИН	41	0,56	0,14	15,2	64
Итого за завтрак 2		41,00	0,56	0,14	15,20	64,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	63	1,05	4,3	4,73	61,84
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОМ	198	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		721,00	17,70	42,61	67,53	767,52
Полдник	МОЛОКО	170,78	4,78	4,18	7,94	89,49
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		220,78	7,98	6,84	33,66	235,78
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	64	10,75	3,9	2,85	92,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14,67	0,82	0,12	6,45	28,75
	БАТОН	19,6	1,18	0,2	10,07	46,65
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		495,77	17,34	10,64	40,26	333,49
Итого за день		1933,55	55,38	73,45	201,46	1748,87