



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий \_\_\_\_\_ (Фоминых Я.В.)  
 22.01.2025

Меню для приготовления блюд  
 Категория: Сад

| Прием пищи            | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн.ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
|                       |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |             |
| 23.01.2025            |  |           |                  |       |          |             |
| Завтрак 1             | КАША АССОРТИ                                       | 200       | 5,1              | 5,5   | 26,1     | 172,6       |
|                       | БАТОН  | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5        |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                     | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5        |
|                       | КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 200       | 2,9              | 2,5   | 14,87    | 98,8        |
| Итого за завтрак 1    |  | 580,00    | 16,27            | 20,68 | 83,15    | 588,00      |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО   | 83        | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47          |
| Итого за завтрак 2    |  | 83,00     | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00       |
| На весь день          | Соль йодированная                                  | 5         | 0                | 0     | 0        | 0           |
| Итого за на весь день |  | 5,00      |                  |       |          |             |
| Обед                  | САЛАТ 'ЗДОРОВЬЕ'                                   | 59        | 0,96             | 2,04  | 4,08     | 37,2        |
|                       | СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ                       | 223,08    | 3,48             | 4,55  | 9,01     | 93,69       |
|                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                         | 150       | 3,59             | 4,57  | 37,33    | 204,35      |
|                       | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)                    | 76        | 6,77             | 26,46 | 1,04     | 303,07      |
|                       | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                           | 25        | 0,53             | 2,55  | 1,7      | 31,98       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 30        | 1,68             | 0,24  | 13,32    | 58,8        |
|                       | БАТОН  | 30        | 1,8              | 0,3   | 15,42    | 71,4        |
|                       | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                        | 180       | 0,46             | 0     | 11,88    | 50,67       |
| Итого за обед         |  | 773,08    | 19,27            | 40,71 | 93,78    | 851,16      |
| Полдник               | КЕФИР  | 189       | 5,69             | 0,19  | 7,59     | 58,83       |
|                       | ПРЯНИКИ  | 41        | 1,77             | 1,4   | 22,5     | 109,8       |
| Итого за полдник      |  | 230,00    | 7,46             | 1,59  | 30,09    | 168,63      |
| Ужин 1                | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                    | 59        | 0,48             | 0     | 0,96     | 7,92        |
|                       | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА) | 209       | 13,56            | 24,35 | 29,26    | 391,92      |
|                       | ПОДЛИВ   | 30        | 0,24             | 1,14  | 2,1      | 20,22       |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2        |
|                       | БАТОН  | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6        |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 180       | 0,04             | 0     | 9,15     | 36,78       |
| Итого за ужин 1       |  | 518,00    | 16,64            | 25,85 | 60,55    | 543,64      |
| Итого за день         |  | 2189,08   | 80,04            | 89,23 | 277,37   | 1779        |



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Фоминых Я.В.)  
 22.07.2025

Меню приготовляемых блюд  
 Категория: Ясли

| Прием пищи            | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Эн. ценность |
|-----------------------|--|-----------|------------------|-------|----------|--------------|
|                       |  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |              |
| 23.01.2025            |  |           |                  |       |          |              |
| Завтрак 1             | КАША "АССОРТИ"                                     | 150       | 3,61             | 3,79  | 21,34    | 127,76       |
|                       | БАТОН  | 25        | 1,5              | 0,25  | 12,85    | 59,5         |
|                       | МАСЛО ПОРЦИЯМИ                                     | 5         | 0,05             | 4,15  | 0,05     | 37,5         |
|                       | КАКАО С МОЛОКОМ                                    | 180       | 2,61             | 2,25  | 13,38    | 88,92        |
| Итого за завтрак 1    |  | 360,00    | 7,77             | 10,44 | 47,62    | 313,68       |
| Завтрак 2             | ЯБЛОКО   | 83        | 0,4              | 0,4   | 9,8      | 47           |
| Итого за завтрак 2    |  | 83,00     | 0,40             | 0,40  | 9,80     | 47,00        |
| На весь день          | Соль йодированная                                  | 3         | 0                | 0     | 0        | 0            |
| Итого за на весь день |  | 3,00      |                  |       |          |              |
| Обед                  | САЛАТ "ЗДОРОВЬЕ"                                   | 40        | 0,64             | 1,36  | 2,72     | 24,8         |
|                       | СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ                       | 200,77    | 3,13             | 4,09  | 8,11     | 84,32        |
|                       | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                         | 120       | 2,87             | 3,66  | 29,86    | 163,48       |
|                       | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)                    | 57        | 5,08             | 19,85 | 0,78     | 227,31       |
|                       | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ                           | 25        | 0,53             | 2,55  | 1,7      | 31,98        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2         |
|                       | БАТОН  | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6         |
|                       | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                        | 150       | 0,38             | 0     | 9,9      | 42,23        |
| Итого за обед         |  | 632,77    | 14,95            | 31,87 | 72,15    | 660,92       |
| Полдник               | КЕФИР  | 170       | 5,12             | 0,17  | 6,83     | 52,95        |
|                       | ПРЯНИКИ  | 41        | 1,77             | 1,4   | 22,5     | 109,8        |
| Итого за полдник      |  | 211,00    | 6,89             | 1,57  | 29,33    | 162,75       |
| Ужин 1                | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ                                    | 39        | 0,32             | 0     | 0,64     | 5,28         |
|                       | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА) | 171       | 11,1             | 19,92 | 23,94    | 320,66       |
|                       | ПОДЛИВ   | 30        | 0,24             | 1,14  | 2,1      | 20,22        |
|                       | ХЛЕБ РЖАНОЙ  | 20        | 1,12             | 0,16  | 8,8      | 39,2         |
|                       | БАТОН  | 20        | 1,2              | 0,2   | 10,28    | 47,6         |
|                       | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                            | 150       | 0,03             | 0     | 7,63     | 30,65        |
| Итого за ужин 1       |  | 430,00    | 14,01            | 21,42 | 53,39    | 463,61       |
| Итого за день         |  | 1719,77   | 44,02            | 65,70 | 212,29   | 1447         |