



УТВЕРЖДАЮ
(Фоминых Я.В.)

16.05.2024

Меню приготавливаемое в детском саду
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	200	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430.00	10.14	14.32	50.95	373.25
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	16,44	15,7	11,46	252,85
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,26	0,41	16,6	80,36
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		741.00	27.09	28.91	76.19	697.24
Полдник	МОЛОКО	194	5,43	4,75	9,02	101,66
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРАГОЙ	70	5,2	2,7	30,59	176,98
Итого за полдник		264.00	10.63	7.45	39.61	278.64
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	60	1,6	3	3,79	49
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		449.00	14.81	14.72	51.64	399.29
Итого за день		2089.00	63.67	65.60	238.19	1834.42



УТВЕРЖДАЮ
 (Фоминых Я.В.)
 16.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Завтрак

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда*	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Жиры	Углеводы	Белки	
17.05.2024						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53
Итого за завтрак 1		330,00	7,99	11,85	41,43	304,19
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	185	0,95	0,19	18,72	81,36
Итого за завтрак 2		185,00	0,95	0,19	18,72	81,36
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	61,82	12,7	12,13	8,86	195,39
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30,98	1,71	0,31	12,55	60,72
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		602,80	21,03	22,19	57,93	533,72
Полдник	МОЛОКО	173	4,84	4,24	8,04	90,65
	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КУРАГОЙ	50	3,71	1,93	21,85	126,41
Итого за полдник		223,00	8,55	6,17	29,89	217,06
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	17	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
Итого за ужин 1		382,00	12,95	13,41	37,58	330,12
Итого за день		1725,80	51,47	53,81	185,55	1466,45