

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
16.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.01.2025						
завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	1,04	39,04	292,8
	БАТОН	24	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	3,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
того за завтрак 1		429,00	13,71	18,14	67,64	490,50
завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	того за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80
на весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
того за на весь день		5,00				
обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	59	0,96	3,06	4,62	49,44
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	74	11,75	8,97	10,75	170,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	1,93	0,35	14,18	68,6
	БАТОН	30	1,85	0,31	15,87	73,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
того за обед		727,00	21,93	21,94	78,81	600,11
заведение	МОЛОКО	202,82	5,68	4,97	9,43	106,28
	ПЕЧЕНЬЕ	16	0,03	0	23,82	96,3
того за полдник		218,82	5,71	4,97	33,25	202,58
ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	60	0,7	3	5,7	53,1
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	16	0,94	0,17	6,88	33,26
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
того за ужин 1		406,00	10,27	13,30	26,51	285,79
того за день		1885,82	52,02	58,75	216,01	1625,98

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фоминых Я.В.)
 16.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

17.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.01.2025						
автрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,72	8,28	29,28	219,6
	БАТОН	24	1,5	0,05	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		359,00	11,15	15,11	56,31	407,23
автрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		100,00	0,40	0,40	9,80	47,00
на весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0,64	2,04	3,08	32,96
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	55	8,81	6,73	8,06	127,91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	17	0,98	0,18	7,18	34,71
	БАТОН	14	0,88	0,15	7,57	35,07
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		575,00	15,90	16,83	53,33	427,81
Полдник	МОЛОКО	152,11	4,26	3,73	7,08	79,71
	ПЕЧЕНЬЕ	16	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		168,11	4,29	3,73	30,90	176,01
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,8	0,15	5,91	28,58
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		354,00	9,89	12,28	22,16	257,51
Итого за день		1559,11	41,63	48,35	172,50	1315,56