



УТВЕРЖДАЮ
 (Фоминых Я.В.)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ягоды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША 'АССОРТИ'	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	26	1,56	0,26	13,36	61,88
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,38	88,92
Итого за завтрак 1		361.00	7.83	10.45	48.13	316.06
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	189	0,95	0,19	18,7	81,27
Итого за завтрак 2		189.00	0.95	0.19	18.70	81.27
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ 'ЗИМНИЙ'	39	1,07	2,4	4,6	43,47
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	2,81	3,67	7,27	75,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	60,6	5,94	3,5	0,48	102,61
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,18	0,17	9,24	41,16
	БАТОН	21	1,26	0,21	10,79	49,98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		597.60	15.37	12.53	52.92	436.17
Полдник	СНЕЖОК	188	5,29	4,73	20,8	145,57
	ПРЯНИКИ	35	2,23	1,76	28,31	138,15
Итого за полдник		223.00	7.52	6.49	49.11	283.72
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,32	0	0,64	5,28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	180	11,68	20,97	25,2	337,54
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,44	0,26	10,54	50,96
	БАТОН	21	1,26	0,21	10,79	49,98
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		447.00	14.97	22.58	56.90	494.63
Итого за день		1820.60	46.64	52.24	225.76	1611.85



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фоминых Я.В.)
 15.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2024						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	26	1,56	0,26	13,36	61,88
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,9	2,5	14,87	98,8
Итого за завтрак 1		431.00	9.61	12.41	54.38	370.78
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	203	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		203.00	1.00	0.20	19.80	86.00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	59	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	3,12	4,08	8,08	84
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	КОТЛЕТЫ НАТУРАЛЬНЫЕ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ	80	10,8	15,33	0	190,25
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	1,74	0,25	13,76	60,76
	БАТОН	21	1,26	0,21	10,79	49,98
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		728.50	22.39	26.70	64.71	602.27
Полдник	СНЕЖОК	208	5,88	5,25	23,11	161,78
	ПРЯНИКИ	70	4,52	3,56	57,27	279,49
Итого за полдник		278.00	10.40	8.81	80.38	441.27
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	61,16	0,49	0	0,98	8,07
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	220	14,28	25,63	30,8	412,54
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	21	1,18	0,17	9,24	41,16
	БАТОН	31	1,86	0,31	15,93	73,78
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		543.16	18.09	27.25	68.20	592.55
Итого за день		2188.66	61.49	75.37	287.47	2092.87