



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фоминых Я.В.)
 15.01.2025

Меню приготовленных блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.01.2025						
завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	124	12,28	11,82	18,11	239,58
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28,68	1,9	2,27	15,58	19,47
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		362,68	15,84	18,52	46,63	366,87
завтрак 2	ЯБЛОКО	90	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		90,00	0,40	0,40	9,80	47,00
за весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	38	0,48	2,07	3,77	35,64
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	171	2,67	3,49	6,91	71,82
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,55	6,33	10,56	121,53
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	29	0,53	2,55	1,7	31,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		577,00	14,44	18,71	62,19	415,83
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		165,00	4,21	3,68	18,89	126,75
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,32	0	0,64	5,28
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	2,59	2,79	2,16	55,7
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	2,31	2,98	0	36,52
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		392,00	8,65	9,05	29,24	264,47
Итого за день		1589,68	43,54	50,36	166,75	1210,92



Удобрения (Фоминых Я.В.)
15.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность б
			Белки	Жиры	Углеводы	
16.01.2025						
завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	143	12,44	11,35	19,57	245,3
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	28,68	2,27	2,27	15,58	19,47
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
того за завтрак 1		391,68	16,60	16,15	53,23	386,39
завтрак 2	ЯБЛОКО	90	0,4	0,4	9,8	47
того за завтрак 2		90,00	0,40	0,40	9,80	47,00
на весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
того за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	56	0,72	3,1	5,65	53,47
	СУП-ЛАПША НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	190	2,96	3,88	7,68	79,8
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	8,97	8,48	13,16	171,69
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	49	0,68	4,25	2,84	53,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,7
того за обед		732,00	19,43	25,56	82,85	569,50
полдник	КЕФИР	198	5,99	0,2	7,99	61,94
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
того за полдник		213,00	6,00	0,20	19,90	110,09
ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	58	0,48	0	0,96	7,92
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,82	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	80	3,68	4,1	2,7	102,35
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	8,97	8,48	13,16	171,69
	СЫР ПОРЦИЯМИ	9	2,31	2,88	0	36,52
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
того за ужин 1		574,00	19,79	19,68	50,15	528,71
того за день		2005,68	62,22	63,99	215,93	1641,69