



УТВЕРЖАЮ  
Заведующий (Фосминых Я.В.)

14.01.2025

Меню приготовляемых блюд  
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность	
		Всё блюда	Белки	Жиры		Углеводы
		15,0	4,88	7,43	17,81	158,45
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	142,9	4,88	7,43	17,81	158,45
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		352,50	9,41	14,26	44,84	346,08
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		150,00	0,75	0,15	14,84	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ДЕРЕВЕНСКИЙ	39	1,68	3,68	2,28	48,8
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	114	2,4	2,97	10,83	96,77
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		583,00	19,11	31,36	52,34	613,95
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПРЯНИКИ	36	2,12	1,68	27	131,76
		186,00	6,32	5,36	33,98	210,36
Итого за полдник		186,00	6,32	5,36	33,98	210,36
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	5,43	6,65	24,69	180,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,84	0,12	6,6	29,4
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		380,00	7,87	8,95	41,64	278,84
Итого за день		1654,50	43,46	60,08	187,64	1513,73



УТВЕРЖДАЮ  
 (Фоминых Я.В.)  
 14.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	15.01.2025				Эн.ценност ь
		Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	190	6,53	9,9	23,75	211,26
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		420,00	11,38	17,00	52,35	408,96
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	205,5	1,03	0,21	20,34	88,37
Итого за завтрак 2		205,50	1,03	0,21	20,34	88,37
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ДЕРЕВЕНСКИЙ	59	2,52	5,52	3,42	73,2
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	142,5	3,01	3,72	13,54	120,96
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		716,50	24,06	41,42	66,58	793,35
Полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПРЯНИКИ	36	2,12	1,68	27	131,76
Итого за полдник		236,00	7,72	6,58	36,30	236,56
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		460,00	10,85	12,60	57,22	386,14
Итого за день		2043,00	55,04	77,81	232,79	1913,38