



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Фоминых Я.В.)
 10.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.01.2025						
завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	199	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
того за завтрак 1		627,00	18,58	23,44	93,20	659,46
завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	197	1	0,2	19,8	86
того за завтрак 2		197,00	1,00	0,20	19,80	86,00
в весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
того за на весь день		5,00				
обед	САЛАТ "МОЗАИКА"	59	1,72	4,42	6,09	71,34
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	194	2,96	4,64	7,84	94,72
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	220	11,23	26,54	6,79	314,83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,7
того за обед		702,00	18,79	36,04	54,02	625,99
полдник	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
того за полдник		215,00	5,61	4,90	21,21	152,95
ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	59	0,7	3	5,7	53,1
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	200	12,98	23,3	28	375,04
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
того за ужин 1		459,00	14,99	26,53	44,02	476,56
того за день		2205,00	58,97	91,11	232,25	1700,96



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий _____ (Фоминых Я.В.)
 10.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
13.01.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	149	3,7	3,88	17,99	121,49
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		508,00	11,71	15,27	82,41	513,46
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		150,00	0,75	0,15	14,84	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'МОЗАИКА'	39	1,15	2,95	4,06	47,56
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	175	2,96	4,41	7,02	89,82
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,56	257,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		583,00	15,58	29,48	42,56	511,92
Полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		165,00	4,21	3,68	18,89	126,75
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	39	0,46	2	3,79	35,39
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	150	9,74	17,48	21	281,28
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		384,00	11,21	19,66	32,54	353,19
Итого за день		1793,00	43,45	68,24	191,24	1369,82