



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Фоминых Я.В.)  
 09.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	149	4,04	5,42	16,76	131,66
	БАТОН	19	1,19	0,2	10,17	47,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		352,00	5,28	9,77	35,78	251,56
Завтрак 2	ЯБЛОКО	184	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		184,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	39	0,32	0	0,64	5,28
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	173	4,61	3,24	13,39	101,52
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	59	12,33	11,77	8,6	189,64
	ПОДЛИВ	27	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	19	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	149	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		586,00	21,15	19,44	53,01	489,97
Полдник	МОЛОКО	142	5,04	4,41	8,37	94,32
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	39	1,6	0,6	23,1	103,9
Итого за полдник		181,00	6,64	5,01	31,47	198,22
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	40	0,59	2	2,6	31,93
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ	149	0	0	7,33	29,41
Итого за ужин 1		358,00	10,42	12,33	25,34	273,07
Итого за день		1664,00	43,89	46,95	155,40	1259,82



УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий (Фоминых Я.В.)  
 09.01.2025

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.01.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	19	1,19	0,2	10,17	47,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	199	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		422,00	6,63	11,57	42,35	299,36
Завтрак 2	ЯБЛОКО	183	0,4	0,4	9,8	47
Итого за завтрак 2		183,00	0,40	0,40	9,80	47,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	58	0,48	0	0,96	7,92
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	193	5,12	3,6	14,88	112,8
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	ОЛАДЬИ ИЗ ПЕЧЕНИ	79	16,44	15,7	11,46	252,85
	ПОДЛИВ	27	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	29	1,8	0,3	15,42	71,4
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	179	0	0	9,7	38,7	
Итого за обед		744,00	28,93	24,90	82,09	690,02
Полдник	МОЛОКО	158	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	39	1,6	0,6	23,1	103,9
Итого за полдник		197,00	7,20	5,50	32,40	208,70
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,9	3	3,9	47,9
	ОМЛЕТ	150	8,63	10,13	5,13	164,13
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,9	0,13	7,14	31,5
	БАТОН	15	0,95	0,16	8,18	37,86
	ЧАЙ С САХАРОМ	179	0	0	8,8	35,3
Итого за ужин 1		419,00	11,38	13,42	33,15	316,69
Итого за день		1970,00	54,54	55,79	199,79	1561,77