

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Т.С. Смирных Я.В.)
08.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория Ясли

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн. ценность |
|----------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 09.01.2025 | | | | | | |
| завтрак 1 | КАША 'АССОРТИ' | 148 | 3,61 | 3,79 | 21,34 | 127,76 |
| | БАТОН | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,28 | 47,6 |
| | ХЛЕБЦЫ (диета) | 30 | 2,37 | 0,42 | 24,57 | 111,8 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 148 | 0 | 0 | 7,33 | 29,41 |
| того за завтрак 1 | | 649,00 | 17,53 | 21,40 | 130,24 | 777,81 |
| завтрак 2 | СОК (фруктовый/овощной) | 148 | 0,75 | 0,15 | 14,84 | 64,5 |
| того за завтрак 2 | | 148,00 | 0,75 | 0,15 | 14,84 | 64,50 |
| в весь день | Соль йодированная | 3 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| того за на весь день | | 3,00 | | | | |
| обед | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 41 | 0,34 | 0 | 0,67 | 5,55 |
| | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 170 | 2,96 | 4,41 | 7,02 | 89,82 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 120 | 2,87 | 3,68 | 29,86 | 163,48 |
| | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) | 60 | 5,35 | 20,89 | 0,82 | 239,27 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 13 | 0,26 | 1,23 | 0,82 | 15,4 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,12 | 0,16 | 8,8 | 39,2 |
| | БАТОН | 15 | 0,9 | 0,15 | 7,71 | 35,7 |
| | ХЛЕБЦЫ (диета) | 30 | 2,37 | 0,42 | 24,57 | 111,8 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 148 | 0,38 | 0 | 9,9 | 42,23 |
| того за обед | | 617,00 | 16,55 | 30,92 | 90,17 | 742,25 |
| полдник | КЕФИР | 130 | 5,39 | 0,18 | 7,19 | 55,75 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 0,01 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| того за полдник | | 145,00 | 5,40 | 0,18 | 19,10 | 103,90 |
| ужин 1 | ЛАПША МОЛОЧНАЯ | 148 | 3,53 | 3,68 | 12 | 94,35 |
| | БАТОН | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,28 | 47,6 |
| | ХЛЕБЦЫ (диета) | 30 | 2,37 | 0,42 | 24,57 | 111,8 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 148 | 0 | 0 | 7,33 | 29,41 |
| того за ужин 1 | | 346,00 | 7,10 | 4,30 | 54,18 | 282,96 |
| того за день | | 1908,00 | 47,33 | 56,95 | 308,53 | 1501 |



Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Сад

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Эн.ценность |
|---------------------|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| 09.01.2025 | | | | | | |
| втрак 1 | КАША 'АССОРТИ | 198 | 5,1 | 5,5 | 26,1 | 172,6 |
| | БАТОН | 25 | 1,5 | 0,25 | 12,85 | 59,5 |
| | МАСЛО ПОРЦИЯМИ | 5 | 0,05 | 4,15 | 0,05 | 37,5 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 178 | 0 | 0 | 8,8 | 35,3 |
| ого за завтрак 1 | | 406,00 | 6,65 | 9,90 | 47,80 | 304,90 |
| втрак 2 | СОК (фруктовый/овощной) | 200 | 1 | 0,2 | 19,8 | 86 |
| ого за завтрак 2 | | 200,00 | 1,00 | 0,20 | 19,80 | 86,00 |
| весь день | Соль йодированная | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| ого за на весь день | | 5,00 | | | | |
| ед | ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 61 | 0,5 | 0 | 0,99 | 8,19 |
| | РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ | 189 | 2,96 | 4,64 | 7,84 | 94,72 |
| | КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 3,59 | 4,57 | 37,33 | 204,35 |
| | БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА) | 80 | 7,13 | 27,85 | 1,09 | 319,02 |
| | СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ | 22 | 0,43 | 2,08 | 1,39 | 26,06 |
| | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,68 | 0,24 | 13,32 | 58,8 |
| | БАТОН | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,28 | 47,6 |
| | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА | 178 | 0,46 | 0 | 11,88 | 50,67 |
| ого за обед | | 730,00 | 17,95 | 39,58 | 84,12 | 809,41 |
| лдник | КЕФИР | 145 | 5,99 | 0,2 | 7,99 | 61,94 |
| | ПЕЧЕНЬЕ | 15 | 0,01 | 0 | 11,91 | 48,15 |
| ого за полдник | | 160,00 | 6,00 | 0,20 | 19,90 | 110,09 |
| ин 1 | ЛАПША МОЛОЧНАЯ | 198 | 4,7 | 4,9 | 16 | 125,8 |
| | БАТОН | 20 | 1,2 | 0,2 | 10,28 | 47,6 |
| | ЧАЙ С САХАРОМ | 178 | 0 | 0 | 8,8 | 35,3 |
| ого за ужин 1 | | 396,00 | 5,90 | 5,10 | 35,08 | 208,70 |
| ого за день | | 1897,00 | 37,50 | 54,98 | 206,70 | 1519,10 |