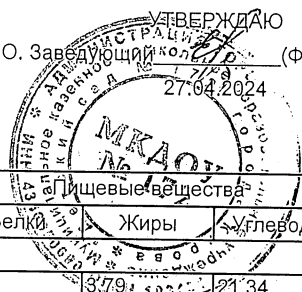


УТВЕРЖДАЮ  
 И.О. Заведующий (Фалалеева Е.Ф.)  
 27.04.2024

Меню приготавливаемых блюд  
 Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.05.2024						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	150	3,61	3,79	21,34	127,76
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	150	2,36	2,59	11,27	74,68
Итого за завтрак 1		330.00	7.52	10.78	45.51	299.44
Завтрак 2	ЯБЛОКО	105	0,42	0,42	10,29	49,35
Итого за завтрак 2		105.00	0.42	0.42	10.29	49.35
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	39	1,07	2,4	4,6	43,47
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,61	3,24	13,39	101,52
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	63	13,76	11,31	5,79	179,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		598.00	24.87	19.89	63.40	535.13
Полдник	МОЛОКО	189	5,29	4,63	8,79	99,04
	ПРЯНИКИ	38	2,25	1,78	28,5	139,08
Итого за полдник		227.00	7.54	6.41	37.29	238.12
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	43	0,34	0	0,69	5,68
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	180	11,68	20,97	25,2	337,54
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		448.00	14.87	22.56	56.03	490.69
Итого за день		1711.00	55.22	60.06	212.52	1612.73

И.О. Заведующий (Фаралеева Е.Ф.)

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
02.05.2024						
Завтрак 1	КАША "АССОРТИ"	200	5,1	5,5	26,1	172,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		410.00	9.48	13.01	52.52	359.22
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,56	55,46
Итого за завтрак 2		118.00	0.47	0.47	11.56	55.46
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ "ЗИМНИЙ"	58	1,6	3,6	6,9	65,2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	5,12	3,6	14,88	112,8
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	84	18,34	15,08	7,72	239,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,46	0	11,88	50,67
Итого за обед		729.50	31.81	25.95	78.28	676.47
Полдник	МОЛОКО	210	5,88	5,15	9,77	110,04
	ПРЯНИКИ	76	4,5	3,55	57	278,16
Итого за полдник		286.00	10.38	8.70	66.77	388.20
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	60,86	0,49	0	0,97	8,03
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (СВИНИНА)	200	12,98	23,3	28	375,04
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
Итого за ужин 1		520.86	16.67	24.90	64.44	550.67
Итого за день		2069.36	68.81	73.03	273.57	2030.02