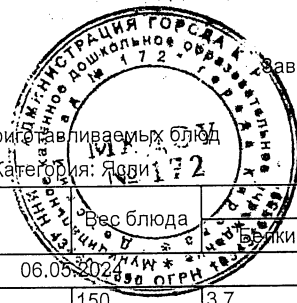




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
03.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад № 172

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		425,00	9,32	12,35	51,59	354,76
Завтрак 2	ЯБЛОКО	125	0,5	0,5	12,25	58,75
Итого за завтрак 2		125,00	0,50	0,50	12,25	58,75
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	63	0,95	3,15	4,09	50,3
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	196	2,96	4,64	7,84	94,72
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,41	4,33	14,75	126,25
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	80	9,93	23,35	10,18	278,3
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		699,00	18,93	35,71	59,88	647,07
Полдник	МОЛОКО	210	5,88	5,15	9,77	110,04
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	22,23	89,88
Итого за полдник		238,00	5,91	5,15	32,00	199,92
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	61,46	1,64	3,07	3,88	50,19
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	141,74	24,71	11,87	24,54	305,6
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	52	0,62	2,29	6,34	56,16
	БАТОН	19	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		454,20	28,28	17,46	45,08	460,37
Итого за день		1946,20	62,94	71,17	200,80	1720,87



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
03.05.2024

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясви 172

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		Пищевые вещества			Эн.ценность
		г	б/ж	Белки	Жиры	Углеводы	
06.05.2024							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	121,49	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	150	2,4	2,03	11,77	75,53	
Итого за завтрак 1		325,00	7,35	10,26	40,09	282,12	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,7	
Итого за завтрак 2		110,00	0,44	0,44	10,78	51,70	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3,00					
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	42	0,62	2,1	2,73	33,53	
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	177	2,96	4,41	7,02	89,82	
	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР: ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ, КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,73	3,46	11,8	101	
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	60	7,45	17,51	7,64	208,73	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,38	0,25	10,13	49	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25	
Итого за обед		574,00	15,14	27,73	47,40	514,33	
Полдник	МОЛОКО	189	5,29	4,63	8,79	99,04	
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	22,23	89,88	
Итого за полдник		217,00	5,32	4,63	31,02	188,92	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67	
	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	123	21,44	10,3	21,3	265,2	
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	31,5	0,38	1,39	3,84	34,02	
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76	
Итого за ужин 1		359,50	23,89	13,87	35,41	368,35	
Итого за день		1588,50	52,14	56,93	164,70	1405,42	