

Заведующий (Фомин Я.В.)



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.01.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	200	8,96	11,04	39,04	292,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за завтрак 1		630,00	13,84	18,17	67,68	491,51
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
	МАНДАРИН	130	0,73	0,18	19,76	83,2
Итого за завтрак 2		230,00	1,13	0,58	29,56	130,20
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,16	5,59	4,86	75,37
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	200	6,8	8,4	8,5	147,5
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	84	13	9,93	11,9	188,84
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,34	0	14,64	58,98
Итого за обед		701,00	26,10	30,13	72,75	673,53
Полдник	МОЛОКО	199,25	5,58	4,88	9,27	104,41
	ПЕЧЕНЬЕ	28	0,03	0	22,23	89,88
Итого за полдник		227,25	5,61	4,88	31,50	194,29
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	60	0,59	0,05	8,76	35,65
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	БАТОН	21,5	1,29	0,21	11,05	51,17
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,89	1,11	12,68	48,96
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	7,2	0,4	0,06	3,17	14,11
Итого за ужин 1		706,20	20,13	9,57	52,56	368,12
Итого за день		2499,45	66,81	63,33	254,05	1857,65

5



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.01.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	150	6,72	19,28	29,28	219,6
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	11,15	15,11	56,31	407,23
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
Итого за завтрак 2		95,00	0,40	0,40	9,30	44,65
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,84	3,66	3,19	48,79
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	180	6,12	7,56	7,65	132,75
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	63	9,75	7,46	8,93	141,63
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	150	0,28	0	12,2	49,15
Итого за обед		571,00	20,61	23,62	56,39	526,75
Полдник	МОЛОКО	157,5	4,41	3,86	7,33	82,53
	ПЕЧЕНЬЕ	14	0,01	0	11,12	44,94
Итого за полдник		171,50	4,42	3,86	18,45	127,47
Ужин 1	МОРКОВЬ ПРОТЕРТАЯ С САХАРОМ	40	0,39	0,03	5,84	23,76
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06
Итого за ужин 1		426,00	15,20	7,47	40,84	283,54
Итого за день		1626,50	51,78	50,46	181,29	1389,64

102
Р