



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий (Осмоиных Я.В.)

16.01.2024

Меню приготовленных блюд

Категория: Сад

Прием лица	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.01.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,98	10,42	25	222,38
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		430,00	11,73	17,52	53,60	420,08
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,6	47
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		300,00	1,40	0,60	29,60	133,00
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	59	2,52	5,52	3,42	73,2
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	200	7,76	3,64	10,48	111,2
	АЗУ (СВИНИНА)	195	13,33	24,06	22,9	314,1
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		689,00	26,79	33,91	72,67	655,50
Полдник	МОЛОКО	210	5,66	5,15	9,77	110,04
	ПЕЧЕНЬЕ	27	0,03	0	21,44	86,67
Итого за полдник		237,00	5,91	5,15	31,21	196,71
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	61	3,1	4,65	4,26	71,34
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	34,2	250,62
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		486,00	14,51	14,48	69,81	464,86
Итого за день		2147,00	60,34	71,66	256,89	1870,17



УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Фоминых Я.В.)
 16.01.2024

Меню приготавливаемых блюд
 Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
17.01.2024						
Завтрак 1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,24	7,82	18,75	166,79
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		360,00	9,67	14,65	45,78	354,42
Завтрак 2	ЯБЛОКО	95	0,4	0,4	9,3	44,65
	СОК (Фруктовый/овощной)	180	0,9	0,18	17,81	77,4
Итого за завтрак 2		275,00	1,30	0,58	27,11	122,05
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ 'ДЕРЕВЕНСКИЙ'	39	1,68	3,68	2,28	48,8
	УХА С КРУПОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	АЗУ (СВИНИНА)	147	10	18,04	17,17	235,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	19	1,14	0,19	9,77	45,22
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		555,00	20,92	25,53	55,53	501,13
Полдник	МОЛОКО	157,5	4,41	3,86	7,33	82,53
	ПЕЧЕНЬЕ	13	0,01	0	10,32	41,73
Итого за полдник		170,50	4,42	3,86	17,65	124,26
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕННОГО ГОРОШКА С ЯЙЦОМ	41	2,1	3,15	2,89	48,36
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	130	5,43	6,65	24,89	180,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,84	0,12	6,6	29,4
	БАТОН	17	1,02	0,17	8,74	40,46
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		383,00	9,50	10,12	42,96	300,03
Итого за день		1746,50	45,81	54,74	189,03	1401,89