

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминских Я.В.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

		Категория: Ясли	Пищевые вещества			Эн.ценность
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	
30.06.2025						
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	143	3,53	3,7	17,15	115,82
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
		353,00	5,08	8,10	38,85	248,12
Итого за завтрак 1		182,26	0,91	0,18	18,03	78,37
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	182,26	0,91	0,18	18,03	78,37
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3,00				
Итого за на весь день						
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	41,02	0,66	2,09	3,16	33,8
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	189	3,11	4,63	7,37	94,31
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,86	163,48
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	57	5,08	19,85	0,78	227,31
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26,92	1,51	0,22	11,95	52,76
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		603,94	14,43	30,65	71,48	651,51
Полдник	МОЛОКО	176,31	4,94	4,32	8,2	92,39
	ПЕЧЕНЬЕ	10,42	0,01	0	8,27	33,45
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		216,73	6,72	5,72	38,97	235,64
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130,4	12,72	12,24	18,75	248,07
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4
	БАТОН	18	1,08	0,18	9,25	42,84
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	150	0,1	0,03	0,03	0,76
Итого за ужин 1		328,40	14,26	13,77	31,69	324,07
Итого за день		1687,33	41,40	58,42	199,02	1437,71

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминских Я.В.)
26.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Меню приготавливаемых блюд							
Категория: Салат							
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност	
			Белки	Жиры	Углеводы		
30.06.2025							
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,86	168,96	
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21	
		430,00	6,42	9,70	48,24	305,17	
Итого за завтрак 1		207,79	1,04	0,21	20,57	89,35	
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	207,79	1,04	0,21	20,57	89,35	
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0	
На весь день	Соль йодированная	3,00					
Итого за на весь день		61,54	0,98	3,14	4,74	50,71	
Обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	39	0,31	0	0,62	5,15	
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	210	3,11	4,87	8,23	99,46	
	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	150	3,59	4,57	37,33	204,35	
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	76	6,77	26,46	1,04	303,07	
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	26,92	1,51	0,22	11,95	52,76	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	БАТОН	180	0	0	9,7	38,7	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	763,46	17,47	39,46	83,89	801,80	
	Итого за обед		195,9	5,49	4,8	9,11	102,65
	Полдник	МОЛОКО	20,84	0,02	0	16,55	66,9
	ПЕЧЕНЬЕ	216,74	5,51	4,80	25,66	169,55	
Итого за полдник		150,46	12,92	11,79	20,31	254,66	
Ужин 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	30	0,36	1,32	3,66	32,4	
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	18	1,08	0,18	9,25	42,84	
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	378,46	14,47	13,32	33,26	330,72	
	Итого за ужин 1		1999,45	44,91	67,49	211,62	1706,59
Итого за день							