

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
23.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность кБ
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3,38	4,43	16,5	119,25
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	180	2,83	3,11	13,52	89,62
Итого за завтрак 1		360,00	7,76	11,94	42,92	305,87
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	157,58	0,79	0,16	15,59	67,76
Итого за завтрак 2		157,58	0,79	0,16	15,59	67,76
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ	40	1,2	0,13	2,67	16
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	175	1,94	3,1	12,1	84,24
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАЛУСТОЙ	180	9,19	21,72	5,56	257,59
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		600,00	15,51	25,44	54,58	508,38
Полдник	КЕФИР	189	5,66	0,19	7,55	58,54
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	41	1,68	0,63	24,28	109,23
Итого за полдник		230,00	7,34	0,82	31,83	167,77
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41,82	0,84	3,63	3,16	48,32
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	63	2,72	2,93	2,27	58,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0	0	7,33	29,41
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
Итого за ужин 1		439,82	11,58	13,16	50,33	392,90
Итого за день		1790,40	42,98	51,52	195,25	1442,68

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
23.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность кДж
			Белки	Жиры	Углеводы	
24.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4,5	5,9	22	159
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КАКАО НА МОЛОКЕ	200	3,14	3,46	15,02	99,58
Итого за завтрак 1		430,00	9,19	13,76	49,92	355,58
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	204,82	1,02	0,2	20,28	88,07
Итого за завтрак 2		204,82	1,02	0,20	20,28	88,07
На весь день		3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	61,02	1,83	0,2	4,07	24,41
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	194	2,16	3,44	13,44	93,6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	220	11,23	26,54	6,79	314,83
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		710,02	18,40	30,67	60,17	589,84
Полдник	КЕФИР	204,2	6,12	0,2	8,16	63,24
	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	41	1,68	0,63	24,28	109,23
Итого за полдник		245,20	7,80	0,83	32,44	172,47
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,1	5,3	4,6	71,4
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	84	3,84	4,3	2,84	107,47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
Итого за ужин 1		542,00	14,29	17,88	56,66	507,27
Итого за день		2135,04	50,70	63,34	219,47	1713,23