

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
20.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: **Ясли**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	157,5	2,52	2,13	12,36	79,31
Итого за завтрак 1		377,50	13,45	14,60	43,75	363,35
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	184,21	0,92	0,18	18,23	79,21
Итого за завтрак 2		184,21	0,92	0,18	18,23	79,21
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,7	2,87	3,15	41,23
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	189	3,33	3,83	8,39	92,16
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	126	2,63	5,02	16,4	120,99
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	63	5,62	21,93	0,86	251,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,84	0,12	6,6	29,4
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		600,00	14,02	33,92	51,19	602,96
Полдник	МОЛОКО	157,5	4,41	3,86	7,33	82,53
	ПЕЧЕНЬЕ	15,4	0,02	0	12,23	49,43
Итого за полдник		172,90	4,43	3,86	19,56	131,96
Ужин 1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	38	1,51	4,25	3,28	57,13
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	57	9,58	3,48	2,54	82,65
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
Итого за ужин 1		426,00	17,14	13,47	24,21	293,94
Итого за день		1762,61	49,96	66,03	156,94	1471,42

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
20.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: **Сад**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
23.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	200	5,74	4,96	24,26	165,63
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	210	3,36	2,84	16,48	105,74
Итого за завтрак 1		480,00	15,73	16,56	53,94	431,17
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	202,38	1,01	0,2	20,04	87,02
Итого за завтрак 2		202,38	1,01	0,20	20,04	87,02
На весь день	Соль йодированная	2	0	0	0	0
Итого за на весь день		2,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	63	1,05	4,3	4,73	61,84
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	210	3,7	4,25	9,32	102,4
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	157,5	3,28	6,27	20,51	151,24
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	84	7,49	29,24	1,14	334,97
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		744,50	18,40	44,50	69,00	795,55
Полдник	МОЛОКО	210	5,88	5,15	9,77	110,04
	ПЕЧЕНЬЕ	15,4	0,02	0	12,23	49,43
Итого за полдник		225,40	5,90	5,15	22,00	159,47
Ужин 1	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	56	2,26	6,39	4,92	85,78
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	75,95	12,76	4,63	3,38	110,13
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82