

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
19.06.2025



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

		Категория: Ясли	Пищевые вещества			Эн.ценность
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	б
20.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	157	7,03	8,67	30,65	229,85
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	157	2,51	2,12	12,32	79,05
		339,00	10,79	15,14	53,30	394,00
Итого за завтрак 1		153,33	0,77	0,15	15,17	65,93
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	153,33	0,77	0,15	15,17	65,93
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3,00				
Итого за на весь день		42	0,7	2,87	3,15	41,23
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	180	7,13	3,53	9,72	102,24
	УХА РЫБАЦКАЯ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	58	8,98	6,86	8,22	130,39
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	13	0,72	0,13	5,27	25,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	БАТОН	150	0	0	8,08	32,25
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	578,00	20,93	18,32	57,77	482,52
	Итого за обед	182	5,1	4,46	8,46	95,37
Полдник	МОЛОКО	30	1,77	1,4	22,5	109,8
	ПРЯНИКИ	212,00	6,87	5,86	30,96	205,17
Итого за полдник		42	0,53	2,29	2,74	34,05
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	157	9,03	10,6	5,37	171,79
	ОМЛЕТ	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	394,00	10,57	13,07	15,86	242,36
	Итого за ужин 1	1679,33	49,93	52,54	173,06	1389,98
Итого за день						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
19.06.2025



Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

		Категория: Сад				
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Эн.ценност ь	
			Белки	Жиры		Углеводы
20.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	210	9,41	11,59	40,99	307,44
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	203	3,25	2,74	15,94	102,21
		438,00	13,91	18,68	67,26	494,75
Итого за завтрак 1		209,3	1,05	0,21	20,72	90
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	209,30	1,05	0,21	20,72	90,00
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3,00				
Итого за на весь день		63	1,05	4,3	4,73	61,84
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	200	7,92	3,92	10,8	113,6
	УХА РЫБАЦКАЯ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	77	11,92	9,11	10,91	173,11
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	34,53	1,9	0,35	13,99	67,68
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29,65	1,78	0,3	15,24	70,57
	БАТОН	180	0	0	9,7	38,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	734,18	27,69	23,95	84,90	669,54
		200	5,6	4,9	9,3	104,8
Полдник	МОЛОКО	60	3,55	2,8	45	219,6
	ПРЯНИКИ	260,00	9,15	7,70	54,30	324,40
Итого за полдник		63	0,79	3,43	4,12	51,07
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	157	9,03	10,6	5,37	171,79
	ОМЛЕТ	13	0,72	0,13	5,27	25,48
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	БАТОН	200	0,13	0,03	0,04	1,01
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	448,00	11,57	14,34	22,51	285,05
Итого за ужин 1		2092,48	63,37	64,88	249,69	1863,74
Итого за день						