

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фамилия Я.В.)
18.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценност
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.06.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	132	12,97	12,48	19,12	253,06
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31,15	2,07	2,46	16,92	21,15
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		373,15	16,70	19,37	48,98	372,03
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,56	55,46
Итого за завтрак 2		118,00	0,47	0,47	11,56	55,46
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,7	2,87	3,15	41,23
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	171	5,81	7,18	7,27	126,11
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	57	6,22	6,01	10,03	115,45
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	24	0,42	2,04	1,36	25,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		594,00	18,56	22,57	71,34	510,83
Полдник	КЕФИР	180	5,39	0,18	7,19	55,75
	ПРЯНИКИ	30	1,77	1,4	22,5	109,8
Итого за полдник		210,00	7,16	1,58	29,69	165,55
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,47	3,02	46,22
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	57	2,46	2,65	2,05	52,91
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,03	0	7,63	30,65
Итого за ужин 1		423,00	10,65	12,04	42,42	334,22
Итого за день		1721,15	53,54	56,03	203,99	1438,09

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фамилия Я.В.)
18.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.06.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	149	12,88	11,75	20,25	253,88
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31,15	2,07	2,46	16,92	21,15
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		395,15	16,91	18,69	52,68	384,75
Завтрак 2	ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,56	55,46
Итого за завтрак 2		118,00	0,47	0,47	11,56	55,46
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	63	1,05	4,3	4,73	61,84
	СУП-ПЮРЕ ИЗ КУРЫ	190	6,46	7,98	8,07	140,13
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	76	8,74	8,26	12,82	167,29
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	24	0,42	2,04	1,36	25,58
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		723,00	23,21	28,55	86,26	634,08
Полдник	КЕФИР	193,64	5,8	0,19	7,74	59,97
	ПРЯНИКИ	60	3,55	2,8	45	219,6
Итого за полдник		253,64	9,35	2,99	52,74	279,57
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60,23	1,1	5,32	4,62	71,67
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	76	3,48	3,89	2,56	97,23
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,04	0	9,15	36,78
	Итого за ужин 1		526,73	13,35	16,67	48,71
Итого за день		2019,52	63,29	67,37	251,95	1795,22