

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
17.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
18.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	157,5	4,24	5,69	17,6	138,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	157,5	2,52	2,13	12,36	79,31
Итого за завтрак 1		345 00	8,31	12,22	42,86	314,55
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110	0,44	0,44	10,78	51,7
Итого за завтрак 2		110 00	0,44	0,44	10,78	51,70
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40,42	1,16	2,5	3,24	40,14
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	180	6,98	3,46	9,43	100,08
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,38	0	9,9	42,23
Итого за обед		576 42	17,72	29,59	42,83	542 04
Полдник	МОЛОКО	157,5	4,41	3,86	7,33	82,53
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	49	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		206 50	7 61	6 52	33 05	228 82
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	42	0,62	2,1	2,73	33,53
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	150	6,26	7,67	28,49	208,84
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		392 00	8 19	10 00	41 54	290 79
Итого за день		1632 92	42 27	58 77	171 06	1427 90

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
17.06.2025



Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория: Сад	Пищевые вещества			Эн. ценность
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	б
18.06.2025						
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	210	5,66	7,58	23,47	184,33
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	210	3,36	2,84	16,48	105,74
		450.00	10.57	14.82	52.85	387.07
Итого за завтрак 1		110	0.44	0.44	10.78	51.7
Завтрак 2	ЯБЛОКО	110.00	0.44	0.44	10.78	51.70
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		60.63	1.75	3.75	4.87	60.21
Обед	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	200	7,76	3,84	10,48	111,2
	УХА С КРУПНОЙ РИСОВОЙ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80	7,13	27,65	1,09	319,02
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	180	0,46	0	11,88	50,67
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	708.13	22.19	38.91	54.94	701.31
Итого за обед		210	5,88	5,15	9,77	110,04
Полдник	МОЛОКО	69	4,48	3,72	36,01	204,81
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	279.00	10.36	8.87	45.78	314.85
Итого за полдник		63	0.95	3.15	4.09	50.3
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	189	7,9	9,67	35,91	263,15
	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	БАТОН	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	452.00	10.16	13.05	50.32	361.87
Итого за ужин 1		2002.13	53.72	76.09	214.67	1816.80
Итого за день						