



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

(Фоминых Я.В.)

16.02.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.02.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	150	4,3	3,71	18,19	124,24
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63
Итого за завтрак 1		400.00	13.81	14.90	45.52	374.67
Завтрак 2	МАНДАРИН	91	0,51	0,13	13,83	58,24
Итого за завтрак 2		91.00	0.51	0.13	13.83	58.24
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	40	0,48	2,07	3,77	35,64
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	176	1,94	3,1	12,1	84,24
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		581.00	12.29	31.15	56.90	581.53
Полдник	МОЛОКО	189	5,29	4,63	8,79	99,04
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за полдник		239.00	8.49	7.29	34.51	245.33
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	126	2,73	2,58	10,64	81,12
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	63	10,58	3,84	2,8	91,35
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,84	0,12	6,6	29,4
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		424.00	14.97	8.68	25.11	244.73
Итого за день		1738.00	50.07	62.15	175.87	1504.50



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Ф.Р. (Фоминых Я.В.)

16.02.2024

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
19.02.2024						
Завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	180	5,17	4,46	21,83	149,07
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (40 гр)	40	5,08	4,36	0,3	62,8
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		630.00	15.11	15.95	50.77	410.39
Завтрак 2	МАНДАРИН	98	0,55	0,14	14,9	62,72
Итого за завтрак 2		98.00	0.55	0.14	14.90	62.72
На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5.00				
Обед	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 1-ЫЙ ВАРИАНТ	60	0,72	3,1	5,65	53,47
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	195	2,16	3,44	13,44	93,6
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		715.00	16.01	40.80	73.01	755.23
Полдник	МОЛОКО	210	5,88	5,15	9,77	110,04
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3
Итого за полдник		290.00	9.11	7.81	59.31	352.63
Ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	60	1,07	3,16	7,55	63,06
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	157,5	3,41	3,23	13,3	101,41
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	84	14,11	5,12	3,74	121,8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	35	2,1	0,35	17,99	83,3
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		536.50	21.92	12.05	51.42	409.59
Итого за день		2274.50	62.70	76.75	249.41	1990.56