

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Фоминых Я.В.
09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	3.38	4.43	16.5	119.25
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8.8	35.3
		360.00	4.93	8.83	38.20	251.55
Итого за завтрак 1		150	0.75	0.15	14.84	64.5
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	150.00	0.75	0.15	14.84	64.50
Итого за завтрак 2		3	0	0	0	0
На весь день	Соль йодированная	3.00				
Итого за на весь день		40.98	1.23	0.13	2.74	16.39
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	180	1.94	3.1	12.1	84.24
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	171	8.73	20.63	5.28	244.71
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	БАТОН	150	0.08	0.08	13.42	55.58
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	596.98	15.16	24.43	59.71	519.22
		155	4.64	0.15	6.19	48.01
Итого за обед	15	0.03	0	23.82	96.3	
Полдник	ПЕЧЕНЬЕ	185.00	4.67	0.15	30.01	144.31
Итого за полдник		40	0.32	0	0.64	5.28
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	120	2.53	3.13	11.4	101.85
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	63	2.72	2.93	2.27	58.49
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	БАТОН	150	0.67	0.83	9.51	36.72
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	428.00	9.42	7.38	49.99	320.65
		1722.98	34.93	40.94	192.75	1300.23
Итого за ужин 1						
Итого за день						

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий _____ Фоминых Я.В.
09.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
10.06.2025						
Завтрак 1	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ СО СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	4.5	5.9	22	159
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0.05	4.15	0.05	37.5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9.78	39.21
Итого за завтрак 1		430.00	6.05	10.30	44.68	295.21
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	204.6	1.02	0.2	20.26	87.98
Итого за завтрак 2		204.60	1.02	0.20	20.26	87.98
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3.00				
Обед	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	61.48	1.84	0.2	4.1	24.59
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	2.16	3.44	13.44	93.6
	СВИНИНА ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	209	10.67	25.22	6.45	299.09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180	0.09	0.09	16.1	66.69
Итого за обед		705.48	17.94	29.44	66.26	602.27
Полдник	КЕФИР	207	6.2	0.21	8.27	64.11
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0.06	0	47.64	96
Итого за полдник		267.00	6.26	0.21	55.91	256.71
Ужин 1	ОГУРЕЦ СОЛЕНЬЙ	60.46	0.48	0	0.97	7.98
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.17	3.92	14.25	127.33
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	84	3.84	4.3	2.84	107.47
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1.68	0.24	13.32	58.8
	БАТОН	25	1.5	0.25	12.85	59.5
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0.8	1	11.41	44.06
Итого за ужин 1		529.46	11.47	9.71	55.64	405.14
Итого за день		2139.54	42.74	49.86	242.75	1647.31