

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	157	7,08	8,72	30,85	231,39
	БАТОН	19	1,19	0,2	10,17	47,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0	0	8,8	35,3
Итого за завтрак 1		361,00	8,32	13,07	49,87	351,29
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	153	0,75	0,15	14,84	64,5
Итого за завтрак 2		153,00	0,75	0,15	14,84	64,50
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30,3	0,61	2,63	2,29	35,01
	ЩИ	180	2,09	2,95	3,74	49,68
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	119	2,5	4,78	15,62	115,23
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60,97	7,01	6,77	11,3	129,99
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	14	0,8	0,15	5,91	28,58
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		554,27	13,01	17,28	46,94	390,74
Полдник	МОЛОКО	184	5,18	4,53	8,6	96,95
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		234,00	8,46	10,69	36,33	275,87
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	40	0,46	2,05	2,11	25,35
	ОМЛЕТ	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	18	1,13	0,19	9,64	44,63
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за ужин 1		387,00	10,33	12,40	16,92	234,93
Итого за день		1692,27	40,87	53,59	164,90	1317,33

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
05.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
06.06.2025						
Завтрак 1	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	209	9,41	11,59	41	307,51
	БАТОН	19	1,19	0,2	10,17	47,1
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	9,78	39,21
Итого за завтрак 1		433,00	10,65	15,94	61,00	431,32
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	59	0,48	0	0,96	7,92
	ЩИ	200	2,32	3,28	4,16	55,2
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	149	3,12	5,97	19,53	144,04
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	81	9,68	9,15	14,2	185,24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,31	0,24	9,59	46,41
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		692,00	16,91	18,64	58,14	477,51
Полдник	МОЛОКО	204	5,74	5,02	9,53	107,43
	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,28	6,16	27,73	178,92
Итого за полдник		254,00	9,02	11,18	37,26	286,35
Ужин 1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С ЧЕСНОКОМ	60	0,69	3,07	3,16	38,02
	ОМЛЕТ	148	8,63	10,13	5,13	164,13
	БАТОН	17	1,11	0,18	9,5	43,98
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	200	0,13	0,03	0,04	1,01
Итого за ужин 1		425,00	10,56	13,41	17,83	247,14
Итого за день		2007,00	48,14	59,37	194,03	1528,32