

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли

		Категория: Ясли	Пищевые вещества			Эн.ценност
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы	ь
05.06.2025						
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	134	13,17	12,67	19,41	256,9
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31,15	2,07	2,46	16,92	21,15
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за завтрак 1		375,15	16,90	19,56	49,27	375,87
Завтрак 2	ЯБЛОКО	86,3	0,35	0,35	8,46	40,56
Итого за завтрак 2		86,30	0,35	0,35	8,46	40,56
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	42	0,7	2,87	3,15	41,23
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	63	6,88	6,65	11,09	127,61
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	31,05	0,57	2,73	1,82	34,24
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
Итого за обед		615,05	16,73	20,37	73,58	493,31
Полдник	КЕФИР	187,11	5,6	0,19	7,47	57,95
	ПЕЧЕНЬЕ	15	0,01	0	11,91	48,15
Итого за полдник		202,11	5,61	0,19	19,38	106,10
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	41	0,82	3,56	3,1	47,38
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,53	3,13	11,4	101,86
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	63	2,72	2,93	2,27	58,49
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	0,67	0,83	9,51	36,72
	Итого за ужин 1		424,00	11,37	13,79	45,36
Итого за день		1705,61	50,96	54,26	196,05	1383,61

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Фоминых Я.В.)
04.06.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Сад

		Категория	Сад	Пищевые вещества			Энергичность
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Белки	Жиры	Углеводы		
05.06.2025							
Завтрак 1	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	154	13,31	12,14	20,93	262,4	
	СГУЩЕННОЕ МОЛОКО	31,15	2,07	2,46	16,92	21,15	
	БАТОН	30	1,8	0,3	15,42	71,4	
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5	
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82	
Итого за завтрак 1		400,15	17,34	19,08	53,36	393,27	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	86,3	0,35	0,35	8,46	40,56	
Итого за завтрак 2		86,30	0,35	0,35	8,46	40,56	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	
Итого за на весь день		3,00					
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	63	1,05	4,3	4,73	61,84	
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	199	3,52	4,05	8,88	97,52	
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74	
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	84	9,66	9,13	14,18	184,89	
	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ	52	0,93	4,51	3,01	56,56	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7	
Итого за обед		768,00	21,70	27,96	90,08	640,05	
Полдник	КЕФИР	207,9	6,23	0,21	8,31	64,39	
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3	
Итого за полдник		237,90	6,26	0,21	32,13	160,69	
Ужин 1	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	62	1,14	5,48	4,75	73,78	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,17	3,92	14,25	127,33	
	СУФЛЕ РЫБНОЕ	84	3,84	4,3	2,84	107,47	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2	
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6	
	СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	0,8	1	11,41	44,06	
		529,00	14,27	18,93	52,33	486,91	