

Администрация ГО. РАЙОНА ИВЕНЧУК
 Заведующий: (Фамилия Я.В.)
 31.01.2025

Меню приготавливаемых блюд

Категория: Сад



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.02.2025						
завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	179	5,16	4,48	21,02	148,99
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,65	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		408,00	9,91	11,58	50,42	346,68
завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	202	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		202,00	1,00	0,20	19,80	86,00
весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		5,00				
обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ	49	0,91	4,4	3,82	59,3
	КОНСЕРВИРОВАННАЯ					
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	198	3,52	4,05	8,88	97,52
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	150	3,12	5,97	19,53	144,04
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	80	7,13	27,85	1,09	319,02
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,68	0,24	13,32	58,8
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
Итого за обед		707,00	17,56	42,71	66,62	764,98
десерт	МОЛОКО	200	5,6	4,9	9,3	104,8
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
Итого за десерт		250,00	8,80	7,56	35,02	251,09
ужин 1	САЛАТ 'ОСЕННИЙ'	80	1,07	3,16	7,55	63,06
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	3,59	4,57	37,33	204,35
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	13,44	4,88	3,56	116
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22
	Итого за ужин 1		540,00	20,77	14,14	69,86
Итого за день		2112,00	58,04	76,17	241,52	1840,00

Заведующий (Форминский Я.В.)

01.01.2025

Меню приготавливаемых блюд
Категория: Ясли



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн. ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
03.02.2025						
завтрак 1	КАША ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ	149	4,3	3,71	16,19	124,24
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,65	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	179	2,88	2,43	14,13	90,63
того за завтрак 1		358,00	8,73	10,54	45,22	311,87
завтрак 2	СОУП (фруктовый/овощной)	154	0,75	0,15	14,84	64,5
того за завтрак 2		154,00	0,75	0,15	14,84	64,50
в весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0
того за на весь день		3,00				
обед	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,32	0	0,64	5,28
	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	179	3,17	3,65	7,99	87,77
	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ	120	2,5	4,78	15,62	115,23
	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ (СВИНИНА)	60	5,35	20,89	0,82	239,27
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8	39,2
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25
того за обед		587,00	13,66	29,68	52,23	566,60
полдник	МОЛОКО	150	4,2	3,68	6,98	78,6
	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	3,2	2,66	25,72	146,29
того за полдник		200,00	7,40	6,34	32,70	224,89
ужин 1	САЛАТ "ОСЕННИЙ"	40	0,71	2,11	5,03	42,04
	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	2,87	3,66	29,66	163,46
	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	60	10,08	3,66	2,67	87
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	15	0,84	0,12	6,6	29,4
	БАТОН	15	0,9	0,15	7,71	35,7
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82
ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22	
того за ужин 1		460,00	15,75	10,87	54,01	378,66
того за день		1762,00	46,29	57,58	169,00	1446,52